***Виховний захід***

**«Правила поведінки населення в надзвичайних ситуаціях»**

У наш час людина здатна на Місяць, ми багато знаємо про інші планети, але сили природи нашої власної планети все ще нами не підкорені. Людство залишається залежним від природних явищ, які досить часто мають катастрофічний характер. Виверження вулканів, землетруси, посухи, снігові лавини, повені, пожежі спричиняють загибель багатьох тисяч людей, завдають величезних матеріальних збитків.

З настанням осінньо-зимового періоду з’являється ризик виникнення надзвичайних ситуацій, пов’язаних з ускладненням погодних умов. Густі тумани, які виникають в холодну пору року, погіршують видимість на шляхах, створюють перешкоди для роботи транспорту і можуть призвести до різного роду травмувань.

Щорічно реєструється сумна статистика травмувань, які є наслідком ускладнення погодних умов; за небезпечний зимовий сезон лікарі надають допомогу тисячам травмованим. В холодну пору року слід очікувати всі види наземного зледеніння: ожеледь, паморозь, зледенілий мокрий сніг. Найбільш небезпечна є ожеледь, як для ліній електропередач та автотранспорту так і для людей.

Я хочу зачитати кілька рекомендацій, які допоможуть уберегтися від неприємностей, а може і травмувань:

1. Пам’ятайте, що кращими для льоду та обледенілостей є підошви з мікропористої чи іншої м’якої основи та без високих підборів.
2. Без потреби не виходити на вулицю.
3. Не тримайте руки в кишенях – це збільшує можливість не тільки падіння, а й більш важких травм.
4. Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони вкриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає небезпеки травмувань.
5. Не прогулюйтесь з самого краю проїжджої частини дороги. Це завжди небезпечно, а на слизьких дорогах *особливо* – можна впасти та потрапити на дорогу, автомобіль може виїхати на тротуар.
6. Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю. В ожеледицю значно збільшується гальмівний шлях автомобіля і падіння перед автомобілем, що рухається, може призвести в кращому випадку до каліцтва, а то і до загибелі.
7. Якщо ви впали і через деякий час відчули біль у голові, суглобах, нудоту – терміново зверніться до лікаря.
8. Будьте морально, в такий час, готові до падіння. За думкою психологів, боязнь впасти знижує вірогідність цього.

***Обережно – бурульки!***

Нестійкі погодні умови – відлига вдень і заморозки вночі та значне нагромадження снігового покриву сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд, виступаючих архітектурних частинах будинків та великих деревах. Пересуваючись містом в період танення льоду, слід бути особливо уважним, проходячи повз будинки чи великі дерева: спершу слід впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів. По можливості необхідно триматися на відстані 3-5 метрів від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху.

***Восени та взимку можливі сильні вітри, шквали***

Вітер – це один із найважливіших компонентів життя.

Вітер – це так званий «прилад-змішувач», який забезпечує обмін між забрудненим повітрям міст та чистим насиченим киснем полів, лісів, теплим та холодним повітрям, розганяють хмари та приносять дощові хмари на поля, де без них нічого не росло.

Але разом з тим вітер такий, як шторм ( V=20-24м/c) або ураган ( V=32м/c) – руйнує старі будівлі, зриває дахи, падають старі дерева і це може призвести до травмування.

Тому перебуваючи в приміщенні необхідно щільно закрити вікна, двері, горищні люки та вентиляційні отвори. Не намагайтеся в цей час перейти в іншу будівлю. Уникайте також мостів, естакад,трубопроводів, ліній електропередач.

В холодну пору всі хочуть зігрітися і саме в цей період стається багато пожеж.

Основні причини виникнення пожеж – це недбала поведінка людей з вогнем, порушення правил пожежної безпеки і природні явища (блискавка, посуха).

Відомо, що 90% пожеж виникає з вини людини і лише 7-8% спричинені блискавками.

Пожежі – це неконтрольований процес горіння, який приносить величезні збитки людям, а навіть забирає людські життя.

Характерні причини виникнення пожеж:

1. Порушення правил використання відкритого вогню;
2. Неправильне обладнання систем опалення, електроустаткування;
3. Недбале користування вогнем: залишення без нагляду нагрівальних приладів, тимчасових металевих печей, паління в заборонених місцях, дитячі пустощі.

Гасіння пожеж

Потрібно знати, що для гасіння вогню не завжди можна користуватись водою. Не можна направляти струмінь води на електропровід, що горить або на електрообладнання, бо людину може вразити струм, оскільки вода є провідником струму. Перш ніж гасити треба зняти напругу, можна застосувати порошкові або вуглекислотні вогнегасники. Горючу суміш і запалювальні речовини гасять піском, хімічною або повітряно-механічною піною.

У задимлене приміщення слід заходити удвох, тримаючись за стіни, щоб не втратити орієнтир. Двері в палаюче приміщення відкривати обережно і користуватися ними як прикриттям. Людей із задимленого і палаючого приміщення вивести назовні, попередньо накинувши на голову вологу тканину або одяг. Якщо вихід відрізано вогнем людей евакуюють через вікна.

Перша допомога при гіпотермії

(переохолодженні)

Ознаки гіпотермії:

* Тремтіння і озноб, які можуть бути відсутніми на пізніших стадіях;
* Оніміння;
* Втрата координації рухів;
* Зніяковіння, незвичка манера поведінки;
* Температура тіла нижче 35°С.

Якщо в потерпілого одночасно спостерігаються ознаки відмороження і гіпотермії, в першу чергу надавайте допомогу як при гіпотермії. Цей стан може призвести до смерті, якщо людину терміново не зігріти. Але навіть у цьому випадку не варто залишати без уваги відмороження, яке при тяжкому ступені може призвести до ампутації пошкодженої частини тіла.

*Гіпотермія належить до невідкладних медичних станів*.

Дотримуйтесь принципів надання першої допомоги і виконуйте додатково спеціальні заходи при гіпотермії: викличте «швидку медичну допомогу»; поступово відігрійте постраждалого, загорнувши його в ковдри або сухий теплий одяг; не намагайтесь зігріти тіло потерпілого дуже швидко, не занурюйте його в надто теплу воду, швидке обігрівання може викликати розлади серцево-судинної системи; будьте надзвичайно уважними при поводженні з потерпілим; по можливості прикладіть до тіла теплий предмет (гарячу грілку, пляшки з теплою водою); дайте тепле пиття, якщо потерпілий при свідомості.

Найкраще, якщо відігрівання буде відбуватись з середини тіла (тепле пиття) одночасно з відігріванням з зовні.

Рятування потерпілих на льоду

Щоб допомогти людині, що терпить лихо, і не потерпіти самому, дотримуйтесь наступних правил:

Без потреби не виходьте на лід. Подумайте, чи зможете під час надання допомоги впоратись самотужки, чи краще покликати на допомогу ще кого-небудь. Якщо поряд нікого немає, то дійте продумано і обережно, щоб замість допомоги не погіршити становище.

Протягніть потерпілому довгу жердину, дошку, палицю від лиж, лижу, хокейну ключку або киньте мотузку, зв’язані паски тощо. Якщо вам усе-таки необхідно вийти на лід, то ляжте на лід і повзіть по поверхні, штовхаючи рятувальний засіб перед собою або кидаючи поперед себе мотузку чи пасок.

Будьте якомога далі від ополонки (краю крижини), протягніть потерпілому палицю, жердину чи киньте мотузку. Якщо мотузку чи трос закріплені на березі і не вистачає довжини, то, міцно тримаючись за кінець мотузки однією рукою, протягніть потерпілому другу руку.

Витягаючи потерпілого, попросіть його працювати ногами – так буде легше витягнути його з ополонки. Коли ви його витягли, не дозволяйте йому підійматись на ноги, нехай він повзе вслід за вами до берега.

Після того, як витягнете потерпілого на берег у безпечне місце, викличте «швидку медичну допомогу», надайте йому першу допомогу, необхідну при охолодженні організму.

.